



*Sandra Coijanovic*  
HEILUNG UND BEWUSSTSEIN



## **Energetische Vorausschau auf den Mai 2023**

Nach einem hochenergetischen April mit dem Osterfest, das viele von uns nutzten, unsere Kreuze, an denen wir schwer trugen, abzulegen, folgt nun der Wonnemonat Mai...

Wir befinden uns mitten in der Transformationszeit, die in 2012 begann und in 2032 abgeschlossen sein wird und so kommen im Außen auf allen Ebenen immer mehr Unwahrheiten, Lügen und Manipulationen ans Licht.

Auch werden wir weiter vom Außen in der Angst gehalten und so ist es im Mai unsere Aufgabe, bei uns selbst zu bleiben und einmal zu überprüfen, was von all dem, was uns da im Außen suggeriert wird, wirklich und wahrhaftig ist.

Wem oder was dienen diese ganzen Horrorinformationen, die wir tagtäglich in solch einer Wucht über uns ergehen lassen?

Und was macht das mit uns?

Und dann ist da draußen der Wonnemonat Mai - alles sprießt und grünt und die Natur zeigt sich von ihrer schönsten Seite.

Vielleicht ist es an der Zeit, hier auf die Wahrheit und Wahrhaftigkeit zu blicken, uns an den wahren Lebensgesetzen zu erfreuen, die

immer und zu aller Zeit verlässlich sind und uns keine Angst machen, sondern uns auffordern, zu vertrauen. Die uns zeigen, dass die Natur Überfluss und Freude ist und keine Horrormeldung dieser Welt könnte daran etwas ändern.

Wir SIND Natur.

Wir sind Teil der Natur, wie alle Tiere und Pflanzen, alle Planeten und Mutter Erde.

Was sollen wir sonst sein?

Und es ist an der Zeit, uns das bewusst zu machen, uns wieder zu integrieren in die Natur, in ihre natürlichen und beständigen Rhythmen und Kreisläufe.

Wir sind aufgefordert, unsere eigene Wahrheit zu finden!

Wir sind aufgefordert, zu sortieren und das abzulegen, was nicht unserer Wahrheit entspricht, was uns schadet und dazu dient, unsere Angst zu nähren.

Wir sind aufgefordert, wieder ins Vertrauen und in den Fluss des Lebens zu kommen.

Der Wonnemonat Mai zeigt uns jeden Tag, wie schön, wie geordnet, wie natürlich unser Leben sein könnte und wir können uns jederzeit dafür entscheiden.

Schenken wir der Welt, was immer auch geschehen mag, jeden Tag unsere Gaben, so wie die Welt uns jeden Tag ihre Gaben schenkt.

Unsere wahre Essenz IST Liebe und nichts, dessen Grundessenz nicht Liebe ist, wird der Transformation standhalten können.

Hast Du Fragen?

Kann ich Dir helfen?

**Ich bin gerne für Dich da. Schreib mir einfach.**

Schreibe mir auf WhatsApp

Schreibe mir eine Mail



## **Der liebe-volle Umgang mit Dir selbst**

**Wann brauchen unsere Lieben unsere Liebe am meisten?  
Wenn sie sie am wenigsten verdienen.**

Und so ist es auch mit uns selbst:

Wir brauchen unsere Liebe am meisten, wenn wir sie am wenigsten verdienen.

Es ist einfach, sich selbst zu lieben und anzuerkennen, wenn alles gut läuft und wir zufrieden und glücklich mit uns selbst sind. Da benötigen wir auch keinen Zuspruch von außen, da sind wir uns unseres Wertes bewusst.

Aber was ist in den Zeiten, in denen es gar nicht läuft? Wir werten uns ab, machen uns herunter und behandeln uns selbst schlecht!

Jeder von uns kennt das:

Du vergisst etwas und sprichst mit Dir selbst: „Bin ich blöd!“.

Ist Dir bewusst, was Du da tust?

Niemandem anderen würdest Du erlauben, so mit Dir zu sprechen, aber Du tust es mit Dir selbst!

Wir brauchen unsere Liebe am meisten, wenn wir sie am wenigsten verdienen!

Halte in jedem Fall zu Dir selbst, egal, was auch immer gerade passieren mag.

Wenn Du nicht zu Dir hältst, wenn Du Dich selbst in solch einer Phase auch noch verlässt, dann bist Du verlassen, denn dann ist wirklich niemand mehr für Dich da!

Sei Dir gerade in diesen Zeiten Dein bester Freund, Dein liebevollster Partner und Deine besten Eltern.

Schreib Dir das auf,  
erinnere Dich jeden Tag daran,  
sag Dir schon morgens, bevor Du aufstehst:  
„Heute bin ich mir selbst mein bester Freund!  
Heute halte ich bedingungslos zu mir!“.

Erlaube Dir nicht mehr, abwertend mit Dir selbst zu sprechen, ob  
nun laut oder in Gedanken! So, wie Du es anderen verbieten würdest,  
verbiete es Dir selbst!

Dies ist eins von vielen Tools meines Workshops „Lieb Dich!“, der am  
22. April in der Pauly-Scheune stattfand, und wieder mal ganz  
wundervoll war.



### **Zu meinem nächsten Workshop „Manifestiere bewusst.“**

**Die Termine werden im nächsten Newsletter bekannt gegeben.**

#### **Inhalt:**

Manifestieren kann jeder von uns. Wir tun es ständig - 24 Stunden am Tag und sieben Tage die Woche. Vieles davon jedoch unbewusst, keiner von uns würde sich bewusst unliebsame Umstände (Erkrankungen, Mangel, Sorgen und Ängste) erschaffen. Durch Bewusstsein können wir unsere Energiestruktur heilen und somit die Ursache für missliche Lebensumstände dauerhaft verändern, anstatt gegen die Auswirkungen im Außen anzukämpfen. Positive Veränderungen in allen Lebensbereichen sind möglich, denn die Ursache für alles liegt immer in uns selbst, in unserem So-Sein.

Du erfährst im Workshop:

- Wie und auf welche Weise sich etwas manifestiert,
- Wie Du bewusst Gewünschtes manifestierst und unerwünschtes loslässt,
- Allgemeine Werkzeuge zum Manifestieren,

- Einen gesunden Umgang mit unserer Manifestationskraft, die jedem von uns innewohnt.



## BewusstSein

Die Welt ist im Wandel...

Und so kommen wir mit unseren herkömmlichen Denkstrukturen nicht weiter. Ein Blick in die Menschen, in unsere Strukturen, Familien, Schulen, Firmen, Politik reichen aus, um sich einen Überblick zu verschaffen.

Aber anstatt über all die misslichen Umstände zu jammern und zu klagen, sollten wir uns lieber darauf fokussieren, sie zu wandeln.

Jammern und klagen hält uns immer in der Opferrolle gefangen und so kann keine Veränderung herbeigeführt werden. Das gilt für unser persönliches Leben genauso wie auf globaler Ebene.

Bewusst-Sein ist lösungsorientiert,  
Bewusst-Sein ist der Blick aus einer höheren Warte aus,  
Bewusst-Sein ist Verstehen.

Meine täglichen Posts helfen Dir, Deinen Tag bewusst zu beginnen. Durch die täglichen Impulse wirst Du kontinuierlich bewusster, stellst Dir die richtigen Fragen und erhältst dadurch Deine ganz persönlichen Antworten.

Wenn Dir meine täglichen Posts gefallen, wenn sie Dir helfen, durch diese spannenden Zeiten der Transformation zu gehen, dann empfehl sie bitte weiter.

Je mehr Menschen diesen Weg gehen, umso schneller gibt es Liebe und Frieden auf unserem wundervollen Planeten. Und das ist doch letztendlich unser aller Wunsch.

Alles Liebe für Dich,  
alles Liebe in Dir,

Deine Sandra



## Sandra Coijanovic

**Psychologische Beraterin, Reiki-Meisterin und -Lehrerin, Hypnotiseurin  
und Hypnose-Coach, Quantenheilerin und Medium**

Telefon: +49 (0) 174 20 60 63 3

E-Mail: coijanovic@t-online.de

Eisenacher Straße 124

36208 Wildeck-Obersuhl

---

„BewusstSein durch tägliche Impulse“ direkt über meinen Status – schreibe mir auf WhatsApp, um meine täglichen Impulse abrufen zu können oder folge mir auf Social Media:



---

Diese E-Mail wurde an  
{ {contact.EMAIL} }  
gesendet.

Du hast die E-Mail erhalten, weil Du Dich für den Newsletter angemeldet hast.

[Im Browser öffnen](#) | [Abbestellen](#)

