



Sandra Coijanovic
HEILUNG UND BEWUSSTSEIN



Energetische Vorausschau auf den April 2023

Der hochenergetische März sorgte dafür, dass uns immer mehr bewusst wurde, was nicht mehr „funktioniert“, was uns und allen anderen einfach nicht dienlich ist, was wir nicht mehr wollen und auch nicht mehr können.

Und so bietet uns nun der April mit dem Osterfest die Möglichkeit, das Kreuz, das wir uns selbst auferlegt haben, wenn auch nicht bewusst, sondern eher aus Glaubensstrukturen heraus, abzulegen.

Bist Du bereit? Entscheidest Du Dich bewusst dafür, das Kreuz abzulegen?

Das Kreuz, an dem Du schon so lange so schwer trägst?

Das Kreuz, das Dich krümmt und beugt, ob nun auf körperlicher Ebene oder in anderen Bereichen Deines Lebens?

Das Kreuz, das Du Dir auferlegt hast, weil Du glaubtest, nur mit diesem Kreuz geliebt und anerkannt zu werden?

Du wünschst Dir Leichtigkeit? Befreiung?

Dann leg das Kreuz, das so viel Schwere in sich birgt, ab.

Wir sind nicht Opfer. Wir sind nicht Täter. Wir sind Schöpfer!

Und wenn wir uns entscheiden, alle Schwere, für die das Kreuz steht, loszulassen, kann Leichtigkeit entstehen.

Wir können die Tage des Osterfestes dazu nutzen oder wir können weiter im Hamsterrad laufen, schneller und schneller... Mach Dir bewusst: Keiner außer Dir bewegt das Hamsterrad und keiner außer Dir hat die Macht, es anzuhalten.

Glaub nicht alles, was Du denkst, wundervoller Mensch!

Leg ab, was schwer ist, wirf ab, was nicht mehr dienlich ist (es vielleicht niemals war?). Niemand außer Dir selbst kann das für Dich tun.

In diesem Sinne wünsche ich uns allen ein wundervoll leichtes und befreiendes Osterfest, einen fantastischen April und das Vertrauen in den Fluss des Lebens.

Schenken wir der Welt, was immer auch geschehen mag, jeden Tag unsere Gaben.

Unsere wahre Essenz IST Liebe und nichts, dessen Grundessenz nicht Liebe ist, wird der Transformation standhalten können.

Hast Du Fragen?
Kann ich Dir helfen?

Ich bin gerne für Dich da. Schreib mir einfach.

Schreibe mir auf WhatsApp

Schreibe mir eine Mail



Dienen oder Bedienen?

Dieser Satz wurde mir beim Channeling nach einer für mich herausfordernden Situation übermittelt. Und so möchte ich ihn und

die Bewusstwerdung dessen mit Euch teilen.

Wir alle sind hier auf Erden mit einer Mission. Eine Mission, die dient. Wem oder was auch immer, ist diese Mission dienlich für andere und für die Welt.

Doch uns wurde gelehrt, zu be-dienen, statt zu dienen. Und so überschlugen wir uns, andere zu bedienen - ob nun den Arbeitgeber, die Familie (Partner, Kinder, Eltern), die Freunde oder einfach die Leute („was sollen denn die Leute denken“, mit diesem Satz wuchs ich auf).

Wir stiegen also in dieses Hamsterrad „Bedienen“ ein, schneller und immer schneller. Um geliebt und anerkannt zu werden...

Und?

Frag Dich jetzt:

Was hat es Dir gebracht?

Was hat es den anderen gebracht?

War das wirklich wirklich dienlich?

Mir fiel es wie Schuppen aus den Augen: Ich habe bedient. Aber ich habe damit nicht gedient. Ich habe lediglich andere von ihren Lernerfahrungen, die dran waren, abgehalten. Ich habe lediglich wichtige Lernaufgaben für mich und für andere nach hinten verschoben. Und das Leben zeigte mir: Aufgeschoben ist eben nicht aufgehoben.

Nun diene ich. Ich bin ganz achtsam geworden, um mich nicht wieder vor den Karren „Be-dienen“ spannen zu lassen. Ich entscheide neu. Es gelingt mir nicht immer. Denn wenn ich unachtsam bin, reagiere ich doch wieder aus meinen alten Konditionierungen heraus. Aber es hat sich schon viel gewandelt - alleine durch diese Bewusstwerdung. Und es sind Freiräume daraus entstanden, die ich wiederum nutzen kann, um zu dienen.

Danke Leben!

Und jetzt kannst Du entscheiden:

Willst Du dienen oder be-dienen?

Und was ist wirklich dienlich?



Praxisworkshop: Lieb Dich.

Aufgrund der zahlreichen Anmeldungen findet der Workshop in der Pauly-Scheune und nicht, wie angekündigt, in meiner Praxis statt.

Samstag, den 22.04.2023, 14:30 Uhr bis 18:00 Uhr (mit halbstündiger Kaffee-Pause)

Beitrag: 40€

Verbindliche Anmeldung per WhatsApp oder Email

Schreibe mir auf WhatsApp

Schreibe mir eine Mail

Wir dürfen uns bewusst werden, wer (oder was) wir sind?

Viele von uns verwechseln Selbstliebe mit Egoismus.

Doch genau das Gegenteil ist der Fall: Ein Mensch, der egoistisch oder gar narzisstisch agiert, liebt sich selbst gar nicht oder sehr wenig. Er glaubt, nicht liebenswert zu sein, nichts Gutes verdient zu haben und muss daher andere übervorteilen, be- und ausnutzen, belügen und betrügen.

Es ist von grundlegender Bedeutung, uns selbst besser zu verstehen. Nur so ist auch Verständnis und Mitgefühl für andere möglich. Im Moment agieren 95% der Menschen noch im Außen: Die anderen müssen sich ändern, die Politik muss sich ändern, der Chef oder die Kollegen müssen sich ändern, die Kinder und Eltern müssen sich ändern...

Aber das ändert nichts. Ändern können wir nur von innen nach außen. Und so ändert sich alles!

Willst Du Wertschätzung und Anerkennung? Dann wertschätze Dich

und erkenne Dich an. Willst Du Gesundheit? Dann behandle Dich gesund. Willst Du Ruhe und Frieden? Dann SEI Ruhe und Frieden. Einen anderen Weg gibt es nicht.

Hier kannst Du noch mehr darüber erfahren:

Ursache und Wirkung

Du erfährst im Workshop:

- Warum Selbstliebe (nicht zu verwechseln mit Egoismus!) so wichtig ist,
- Wie Du Dich selbst besser verstehen kannst,
- Allgemeine Werkzeuge, die Du zur Selbstliebe anwenden kannst,
- Liebevoll mit Dir Selbst umzugehen,
- Einen gesunden Umgang mit Dir selbst (Grundvoraussetzung für einen gesunden Umgang mit anderen)

Du kannst dich noch per WhatsApp und Email anmelden!



BewusstSein ist Ent-wicklung

Die Welt ist im Wandel...

Entwicklung heißt nicht, höher, schneller, weiter.

Ent-wicklung heißt, wir ent-wickeln uns, wickeln uns also aus, werden nackt und verletzlich, werden wieder wir selbst.

Wer diese Art von Entwicklung, die einzig wahre Art, wie die Weisheit der Sprache uns sagt, ablehnt, macht sich das Leben unnötig schwer und aufgrund des Wandels mehr und mehr leidvoll.

Die Dinge aus einer höheren Warte aus betrachten. Das wahre Sein hinter dem Schein erkennen. Wege der Liebe statt des Ego gehen.

Das alles ist BewusstSein.

Meine täglichen Posts helfen Dir, Deine Tage bewusst zu beginnen. Durch die täglichen Impulse wirst Du kontinuierlich bewusster, stellst Dir die richtigen Fragen und erhältst dadurch Deine ganz persönlichen Antworten.

Wenn Dir meine täglichen Posts gefallen, wenn sie Dir helfen, durch diese spannenden Zeiten der Transformation zu gehen, dann empfehl sie bitte weiter.

Je mehr Menschen diesen Weg gehen, umso schneller gibt es Liebe und Frieden auf unserem wundervollen Planeten. Und das ist doch letztendlich unser aller Wunsch.

Alles Liebe für Dich,
alles Liebe in Dir,

Deine Sandra



Sandra Coijanovic

**Psychologische Beraterin, Reiki-Meisterin und -Lehrerin, Hypnotiseurin
und Hypnose-Coach, Quantenheilerin und Medium**

Telefon: +49 (0) 174 20 60 63 3

E-Mail: coijanovic@t-online.de

Eisenacher Straße 124

36208 Wildeck-Obersuhl

„BewusstSein durch tägliche Impulse“ direkt über meinen Status – schreibe mir auf WhatsApp, um meine täglichen Impulse abrufen zu können oder folge mir auf Social Media:



Diese E-Mail wurde an
{ {contact.EMAIL} }
gesendet.

Du hast die E-Mail erhalten, weil Du Dich für den Newsletter angemeldet hast.

[Im Browser öffnen](#) | [Abbestellen](#)

