



Sandra Coijanovic
HEILUNG UND BEWUSSTSEIN



Energetische Vorausschau auf den Februar 2023

Transformationszeit ist JETZT.

Im Januar kamen noch einmal sehr viele alte und schmerzhaft Themen hoch, um uns zu fragen: „Willst Du das noch? Oder kann das weg?“

Hier heißt es jetzt:

Richte Deinen Fokus auf das, was Du willst. Ziehe Deine Aufmerksamkeit von dem ab, was Du nicht willst!

Immer mehr Menschen wird bewusst, dass wir das, worauf wir größtenteils unsere Aufmerksamkeit richten, erschaffen, vermehren, vergrößern.

Worauf richtest Du also Deine Aufmerksamkeit größtenteils?

Unser Verstand richtet seine Aufmerksamkeit natürlich auf das, was NICHT stimmt. Von seiner Warte aus auch verständlich: Um das, was gut ist, muss er sich nicht kümmern. Und somit richtet er seine Aufmerksamkeit auf die Dinge, Situationen und Menschen, die „problematisch“ sind. Was unser Verstand nicht weiß: Er vermehrt und vergrößert dadurch die Probleme...

So wird es Zeit, über den Verstand hinauszuschreiten. In ein höheres

BewusstSein, in eine ganzheitliche Wahrnehmung.

Dieser Monat steht ganz im Zeichen Fokus, Fokus, Fokus.
Richte ihn aus auf das, was Du erschaffen möchtest. Und lass Dich durch nichts beirren.

Schaff Dir Raum für Dich selbst, lass Dich nicht ins Gewirr des Außen ziehen, meditiere regelmäßig, geh in die Natur, sei achtsam und präsent. Auch Yoga und Atemübungen können Dir helfen.

Haben wir Vertrauen! Leben ist Veränderung und immer ist alles im Wandel. Wir können nichts festhalten, denn alles, dessen Grundessenz nicht Liebe ist, wird der Transformation nicht standhalten können.

Begeben wir uns also wieder in den Fluss des Lebens und in unsere Liebeskraft. Denn unsere Essenz IST Liebe. Besinnen wir uns darauf, statt uns der Angst hinzugeben.

Hast Du Fragen?

Kann ich Dir helfen?

Ich bin gerne für Dich da. Schreib mir einfach.

[Schreibe mir auf WhatsApp](#)

[Schreibe mir eine Mail](#)



Auch habe ich einige hilfreiche Workshops für 2023 geplant.
Verschaffe Dir einen Überblick:

[Workshops](#)

Oder buche einen Einzeltermin, hier erfährst Du, was Dich erwartet...

Der allgemeine Gesundheitszustand der Menschen...

Es geht sehr vielen Menschen in dieser Zeit des Wandels schlecht. Von körperlichen Symptomen und Erkrankungen bis hin zu psychischen und psychosomatischen Beschwerden über Schlaflosigkeit und -störungen bis hin zu Angstzuständen - fast jeder ist betroffen. Anders gesagt: Niemals zuvor gab es so viele kranke Menschen wie jetzt.

Jeder von uns ist aufgefordert, zu hinterfragen:
Unser „Gesundheits“system, unseren Umgang mit Symptomen und Erkrankungen, unser grundsätzliches Denken und unsere Einstellung zu unserem Körper...

Der Arzt Ralph Waldo Trine (1866 - 1958) sagte bereits um 1900 voraus:

„Die Zeit wird kommen, wo die Tätigkeit des Arztes nicht darin bestehen wird, den Körper zu behandeln, sondern den Geist zu heilen, der dann seinerseits den Körper heilen wird. Der echte Arzt wird Philosoph und Lehrer sein, seine Sorge wird es sein, den Menschen gesund zu erhalten und nicht erst, wenn er krank geworden ist, seine Heilung zu versuchen. Der wahre Arzt wird nicht den Körper mit Medizin, sondern vielmehr den Geist mit Grundsätzen behandeln. Und noch später wird eine Zeit kommen, wo jeder sein eigener Arzt ist, je mehr er mit den höheren Gesetzen des Lebens Übereinstimmung findet und die Kräfte seines Geistes nutzt.“

Und da unsere Ärzte scheinbar noch anderweitig beschäftigt sind, widme ich mich genau diesen Gesetzen des Lebens seit über einem Jahrzehnt.

In meinen Workshops erhältst Du die Essenzen aus meiner Arbeit.



Workshop „Sei gesund“

Am 04. Februar startet der Workshop „Sei gesund“.
Danke für Euer reges Interesse! So viele Anmeldungen direkt nach
meinem letzten Newsletter – fantastisch!

Da die Anzahl der Anmeldungen sofort die Kapazitäten meiner Praxis
sprengte, wird dieser Workshop in der Pauly-Scheue stattfinden. Für
alle, die sich bereits angemeldet haben: Ihr bekommt vorher noch
eine WhatsApp mit allen Infos. Für alle, die sich noch nicht
angemeldet haben: Ihr könnt noch dabei sein...

Erfahre hier mehr...

Workshops



BewusstSein

Immer wieder werde ich gefragt:
Was heißt BewusstSein eigentlich?

Wir haben uns in den letzten hundert Jahren eine Welt erschaffen, in der wir nicht selbstbestimmt leben können.

Früh, spätestens ab Schulbeginn, meist schon im Kindergartenalter, werden wir ins bestehende System gepresst und müssen funktionieren.

Große Teile des Tages „werden wir gelebt“, statt aktiv zu leben und entscheiden zu können.

Diese Lebensweise entspricht in keiner Weise unserer Wirklichkeit, unserem Wahren Sein. Sie macht unglücklich und krank und führt dazu, dass immer mehr Süchte entwickelt werden. Und hier meine ich neben den bekannten Süchten wie Drogen, Alkohol, Nikotin auch Spielsucht, Magersucht, Kaufsucht, Handysucht, Laufsucht, Sucht nach Aufmerksamkeit, Sucht nach Anerkennung, Sucht nach Krankheiten usw.

Die Weisheit der Sprache sagt es uns: Die Sucht sucht etwas.

Was suchen wir also?
Wie wollen wir leben?
Was ist unsere Aufgabe hier?
Und warum sind wir überhaupt hier?

Wenn wir authentisch, glücklich und gesund leben möchten, kommen wir um diese Fragen nicht herum.

Lerne Dich selbst kennen und lieben, entdecke Deine Potenziale und Fähigkeiten, achte und ehre Dich!

Wenn Dir meine Posts gefallen, wenn sie Dir helfen, durch diese spannenden Zeiten des Wandels zu gehen, dann empfehl es bitte weiter.

Je mehr Menschen diesen Weg gehen, umso schneller gibt es Liebe und Frieden auf unserem wundervollen Planeten. Und das ist doch letztendlich unser aller Wunsch.

Alles Liebe für Dich,
alles Liebe in Dir,

Deine Sandra



Sandra Coijanovic

**Psychologische Beraterin, Reiki-Meisterin und -Lehrerin, Hypnotiseurin
und Hypnose-Coach, Quantenheilerin und Medium**

Telefon: +49 (0) 174 20 60 63 3

E-Mail: coijanovic@t-online.de

Eisenacher Straße 124

36208 Wildeck-Obersuhl

„BewusstSein durch tägliche Impulse“ direkt über meinen Status – schreibe mir auf WhatsApp, um meine täglichen Impulse abrufen zu können oder folge mir auf Social Media:



Diese E-Mail wurde an
{ {contact.EMAIL} }
gesendet.

Du hast die E-Mail erhalten, weil Du Dich für den Newsletter angemeldet hast.

[Im Browser öffnen](#) | [Abbestellen](#)

