



Sandra Coijanovic
HEILUNG UND BEWUSSTSEIN



Energetische Vorausschau auf das Jahr 2023, die Energien im Januar

2012 begann die Phase des Übergangs, des großen Wandels der Natur, unseres BewusstSeins und aller Bereiche unseres Lebens. Gegen 2032 wird sie abgeschlossen sein.

Transformationszeit - wir sind mittendrin.

Und so wird auch das Jahr 2023 ereignisreich werden, für jeden einzelnen von uns und auch kollektiv.

Eine Spaltung der Wahrnehmung findet statt:
Diejenigen von uns, die sich dem Wandel anvertrauen, die bereit sind, altes loszulassen und sich neu ausrichten, kommen immer mehr in ihre Kraft und Stärke, die Dinge werden einfacher und viele von uns spüren Momente der Glückseligkeit, die sich weiter ausdehnen werden, je mehr sich unser BewusstSein ausweitet.

Für diejenigen von uns, die am Alten klammern, die in Angst, Schrecken und Verlustängsten feststecken, wird es immer anstrengender und herausfordernder werden.

Der Januar startet energetisch ruhig und hoffnungsvoll. Mit dem Vollmond am 06. Januar, der sich wie ein Neustart anfühlen wird,

kommen immer mehr lichtvolle und erhellende Momente der Klarheit. Unsere Wahrnehmung wird geschärft und wir kommen mehr ins Fühlen, statt zu denken.

Für den Januar wie auch für das gesamte Jahr 2023 gilt:

Wie nutzen wir die hohen Energien, die auf unseren wunderschönen Planeten Erde und zu uns, besser „durch uns“, strömen?

Zum einen ist es von enormer Bedeutung, ob Du „weg von“ willst, oder „hin zu“.

„Weg von“ beinhaltet die Grundenergie der Angst - „hin zu“ beinhaltet die Grundenergie der Liebe. Überprüfe bei allem Deine persönliche Grundenergie!

Zum anderen können wir die Mondphasen nutzen:

Was wir in unser Leben integrieren wollen, funktioniert am besten in den Phasen des zunehmenden Mondes, was wir loslassen möchten, in den Phasen des abnehmenden Mondes.

Auch ist es wichtig, unseren Fokus immer wieder zu überprüfen und uns neu auszurichten, da die kollektiven Energien weiterhin angstvoll und schwer sind.

Hier hilft regelmäßige Meditation, bewusste Atmung und Atemübungen, frische Luft und Natur, Ruhe, Achtsamkeit und Präsenz im Hier und Jetzt.

Haben wir Vertrauen! Leben ist Veränderung und immer ist alles im Wandel. Wir können nichts festhalten, denn alles, dessen Grundessenz nicht Liebe ist, wird der Transformation nicht standhalten können.

Begeben wir uns also wieder in den Fluss des Lebens und in unsere Liebeskraft. Denn unsere Essenz IST Liebe. Besinnen wir uns darauf, statt uns der Angst hinzugeben.

Hast Du Fragen?

Kann ich Dir helfen?

Ich bin gerne für Dich da. Schreib mir einfach.

[Schreibe mir auf WhatsApp](#)

[Schreibe mir eine Mail](#)



Was mich bewegt...

Im Dezember-Newsletter schrieb ich von meinen Impulsen...

„Immer wieder kommt mir der Impuls: Es ist alles gesagt. Seit nunmehr vier Jahren bot ich eine ganze Reihe transformierender Workshops an. Und jetzt ist die Zeit, alles umzusetzen. Nicht nur intellektuell zu verstehen, sondern in das Leben zu integrieren, in unser So-Sein.“

(Auszug Newsletter Dezember 2022)

Und so bewege ich mich für Euch - hin zur Praxis:



Inhalt:

Gesundheit ist unser natürlicher Zustand.
Symptome und Erkrankungen sind liebevolle Botschaften unseres

Körpers, die gehört und verstanden werden möchten. Dies dient unserer Entwicklung, auch, wenn wir sie als unangenehm empfinden. Erlerne im Workshop, die Botschaften Deines Körpers zu verstehen, ihre Ursachen zu erkennen und somit wandeln zu können. Du erhältst Werkzeuge zum alltäglichen Gebrauch, um liebevoll mit Deinem Körper umzugehen und um gesund zu SEIN.

Termine:

Praxis Obersuhl: Samstag, den 04.02.2023, 14:30 Uhr bis ca. 18:00 Uhr (mit halbstündiger Kaffee-Pause)

digital: Donnerstag, den 02.02.2023 und Donnerstag, den 09.02.2023, jeweils von 19:30 Uhr bis 21:00 Uhr (ein Workshop in zwei Teilen)

Beitrag 40€

Du kannst Dich ab sofort anmelden – schreib mir:

Schreibe mir auf WhatsApp

Schreibe mir eine Mail



BewusstSein

Wir alle werden mehr und mehr gezwungen, bewusster zu werden.

Dazu gehört, bewusstere Entscheidungen zu treffen und die Verantwortung für Dich und Dein Leben wieder mehr und mehr zu übernehmen.

Von klein auf bekamen wir genau das abtrainiert, unsere Schulen und

Systeme sind leider immer noch darauf ausgerichtet...

Meine täglichen Posts helfen Dir, es wieder anzutrainieren, Dir die richtigen Fragen zu stellen, um Deine ganz persönlichen Antworten darauf zu finden.

Um bewusster und verantwortungsvoller und somit glücklicher und freier agieren, handeln und leben zu können.

Lerne Dich selbst kennen und lieben, entdecke Deine Potenziale und Fähigkeiten, achte und ehre Dich!

Wenn Dir meine Posts gefallen, wenn sie Dir helfen, durch diese spannenden Zeiten des Wandels zu gehen, dann empfehl es bitte weiter.

Je mehr Menschen diesen Weg gehen, umso schneller gibt es Liebe und Frieden auf unserem wundervollen Planeten. Und das ist doch letztendlich unser aller Wunsch.

Alles Liebe für Dich,
alles Liebe in Dir,

Deine Sandra



Sandra Coijanovic

Eisenacher Straße 124
36208 Wildeck

Diese E-Mail wurde an
{ {contact.EMAIL} }
gesendet.

Du hast die E-Mail erhalten, weil Du Dich für den Newsletter angemeldet hast.

[Im Browser öffnen](#) | [Abbestellen](#)

