



*Sandra Coijanovic*  
HEILUNG UND BEWUSSTSEIN



## **Die aktuellen Energien im Dezember**

Nach einem sehr fordernden November nehme ich die Energien im Dezember ruhiger wahr – eine kleine Verschnaufpause für uns alle.

Im November zeigte sich deutlich, was alles nicht mehr funktioniert – in der Politik, in Betrieben und Firmen, in Familien, Partnerschaften und in uns selbst.

Nicht immer angenehm - kommen Ängste in uns auf, die für Verdrängungsmechanismen sorgen. Doch, wundervoller Mensch: Verdränge nicht, sei ehrlich und offen, wenigstens zu Dir selbst!

Die Selbstverleugnung, die Verurteilung anderer, die ja doch nur Projektion ist, all das ist zukünftig nicht mehr lebbar. Ob uns das nun gefällt oder nicht.

Verlassen wir also die Titanic, schauen wir ehrlichen Auges auf das, was jetzt ist. Nutzen wir den Dezember für das, was kommen darf. Und das kann nur jeder für sich selbst entscheiden. Nutzen wir die Zeit nicht, wichtige und wahrhaftige Entscheidungen zu treffen, wird das Leben für uns entscheiden.

Bleiben wir, so gut es uns möglich ist, im Vertrauen. Schließlich haben wir alle, die jetzt diese Transformationszeit durchleben, uns auf höherer Ebene dazu entschlossen, jetzt hier zu sein. Also haben

wir auch „das Zeug“ dazu.

Folgende Fragen können uns dabei helfen:

Wenn ich einen Neustart hätte, wie würde ich mein Leben kreieren?

Wer oder was ist mir aus meinem jetzigen Leben (noch) wichtig?

Wer oder was darf gehen?

Wer oder was darf kommen?

Haben wir Vertrauen! Leben ist Veränderung und immer ist alles im Wandel. Wir können nichts festhalten, denn alles, dessen Grundessenz nicht Liebe ist, wird der Transformation nicht standhalten können.

Begeben wir uns also wieder in den Fluss des Lebens und in unsere Liebeskraft. Denn unsere Essenz IST Liebe. Besinnen wir uns darauf, statt uns der Angst hinzugeben.

Nutze auch mein kostenloses Angebot der Begleitung durch die Raunächte. Näheres erfährst Du weiter unten.

Hast Du Fragen?

Kann ich Dir helfen?

Ich bin gerne für Dich da. Schreib mir einfach.

Schreibe mir auf WhatsApp



## Meine Begleitung durch die Raunächte

Die Raunächte – von der Wintersonnenwende über Weihnachten und Silvester bis Dreikönig, gestalten sich urtümlich und geheimnisvoll.

In der Zeit vom 21.12. bis 06.01. schenke ich Dir wieder, wie schon die vorherigen Jahre, meine Begleitung durch diese wundervolle und

magische Zeit.

Du erhältst Impulse, transformierende Meditationen und Tipps zu Ritualen, wie Du diese heiligen Nächte bewusst durchleben kannst, Rückschau halten kannst, das Jahr 2022 dankbar und würdevoll abschließen kannst und das neue Jahr 2023 freud- und liebevoll begrüßen kannst.

Verfolge meinen Status auf WhatsApp oder meine Story auf Facebook und Insta und sei dabei!

Gerade in der jetzigen Zeit des Wandels können wir eben mit den richtigen Impulsen auch vieles wandeln.



---

## Bald verfügbar: Archiv meiner vergangenen Newsletter

Du erhältst meinen Newsletter erst seit Kurzem? Dann schau Dir gern auf meiner Webseite auch die letzten beiden Newsletter von Oktober und November 2022 an.

Noch in diesem Jahr wird es auf meiner Webseite an gleicher Stelle ein Newsletterarchiv geben. Dort kannst Du dann alle vergangenen Newsletter ansehen und downloaden.

[zu den Newslettern](#)



# Was mich bewegt...

Auch für mich ist diese Zeit des Wandels neu. Und so habe ich erstmalig seit Beginn meiner Selbstständigkeit in 2008 (meine Burnout-Zeit mal ausgeschlossen) KEINEN PLAN!

All die Jahre hatte ich im November meine Planung für das kommende Geschäftsjahr fertig, zumindest für das erste Halbjahr bis zur Sommerpause und nutzte die Zeit vor Weihnachten nur noch dafür, alles zu terminieren und auf der Website zu veröffentlichen.

Das ist in diesem Jahr anders. Keine Workshops sind in Planung, keine Seminare oder Aus- und Fortbildungen, die mich wirklich interessieren... und das macht was mit mir! Da kommen alte Ängste hoch, die jetzt erlöst werden dürfen.

Andererseits KANN ich jetzt keine Planung vornehmen, weil ich innerlich „weiß“, dass sich etwas Neues eröffnen wird und ich dafür Raum und Zeit brauchen werde.

Und so bin auch ich aufgerufen, zu vertrauen. Auf alles, was da kommen mag und in Liebe und Achtsamkeit an Dich/Euch weitergegeben werden darf.

Immer wieder kommt mir der Impuls: Es ist alles gesagt. Seit nunmehr vier Jahren bot ich eine ganze Reihe transformierender Workshops an. Und jetzt ist die Zeit, alles umzusetzen. Nicht nur intellektuell zu verstehen, sondern in das Leben zu integrieren, in unser So-Sein.

Ein weiterer Impuls, den ich schon mehrfach erhalten habe, ist „Erlösungsarbeit“. Und ja, so vieles darf jetzt erlöst werden...

Und so gehe ich, mit diesen beiden Impulsen, am 14. Dezember in meine Winterpause. Im Vertrauen, dass sich alles fügen wird und ich weiterhin liebevoll geführt werde.

Ich wünsche Euch eine wundervolle, liebevolle und friedliche Weihnachtszeit und einen tollen Start in das nächste Transformationsjahr 2023!

Wir werden es rocken ;-)

Alles Liebe für Dich,  
alles Liebe in Dir,

Deine Sandra



## Sandra Coijanovic

Eisenacher Straße 124  
36208 Wildeck

Diese E-Mail wurde an  
{ {contact.EMAIL} }  
gesendet.

Du hast die E-Mail erhalten, weil Du Dich für den Newsletter angemeldet hast.

[Im Browser öffnen](#) | [Abbestellen](#)

