



Sandra Coijanovic
HEILUNG UND BEWUSSTSEIN



Die aktuellen Energien im November

Es ist die Zeit der Transformation und wir sind mittendrin.

Und so sind wir auch im November weiterhin aufgefordert, immer mehr und mehr in unser Wahres Sein und in unsere Eigenverantwortung zu kommen: Unwahrheiten und Schein werden immer unerträglicher, ob persönlich, familiär, an unserer Arbeit oder global.

Wie gehen wir nun am besten damit um?
Nimm Dir Zeit für Dich selbst.

Wie auch die Natur im Monat November innehält, so mach es ihr gleich: Fühle in Dich, überprüfe alles in Deinem Leben auf Wahrheit, Authentizität und Liebe. Sei rigoros ehrlich - wenigstens zu Dir selbst!

Und verbinde Dich möglichst täglich (Du erhältst die Verbindungs-Meditation kostenlos per WhatsApp von mir - schreib mich gerne an), um Dich immer wieder energetisch von den Kollektiv-Energien zu reinigen.

Gehe so oft wie möglich raus in die Natur und erde Dich. Auch Yoga und Achtsamkeitsübungen sind hilfreich.

Haben wir Vertrauen! Leben ist Veränderung und immer ist alles im

Wandel. Wir können nichts festhalten, denn alles, dessen Grundessenz nicht Liebe ist, wird der Transformation nicht standhalten können.

Begeben wir uns also wieder in den Fluss des Lebens und in unsere Liebeskraft. Denn unsere Essenz IST Liebe. Besinnen wir uns darauf, statt uns der Angst hinzugeben.

Hast Du Fragen?

Kann ich Dir helfen?

Ich bin gerne für Dich da. Schreib mir einfach.



Schuld und Verantwortung

Immer wieder stoße ich in meiner Arbeit auf die Gleichsetzung oder Verwechslung von Verantwortung und Schuld. Wenn ich auf die Ursache (für was auch immer) hinweise, die immer in uns selbst zu finden ist, kommt eben häufig die Frage: „das heißt, ich bin schuld daran?“

Unsere ganze Sicht der Welt beruht auf einem Konzept von „richtig“ und „falsch“, von „gut“ oder „böse“. Somit übertragen wir die Wertung von „außen nach innen“ - also auf uns selbst. Und dann geht es eben nicht mehr um Wachstum und Erkenntnis, sondern um persönliche Schuld. Das Leiden beginnt.

„Schuld“ ist allerdings ein reines Ego-Konstrukt und wer anderen Schuld gibt oder sich selbst für schuldig erklärt, kann nur aus dem Ego agieren und reagieren. Dann geht es darum, Recht zu haben und schuldig zu sprechen. Und genau das hat uns an den Punkt geführt, an dem unsere Welt heute ist.

Schauen wir uns die höhere und bewusstere Wahrnehmungsebene an:

Der Mensch, der sich schuldig fühlt, bleibt sich etwas schuldig: Er bleibt sich Liebe schuldig!

Haben wir Schuldgefühle, begnügen wir uns mit einer irrigen Sicht auf uns selbst. Einer Sicht, die mit der Wirklichkeit unseres Wesens nichts zu tun hat: Schuld sieht Mangel und Unvollkommenheit und niemals führt das zu einer Verbesserung der Situation. Wie können wir erwarten, dass Schuldgefühle uns verbessern?

Und doch stehen Schuldgefühle in unserer Gesellschaft hoch im Kurs und nur der sich schuldig fühlt, scheint ein „guter Mensch“ zu sein. Doch Schuldgefühl ist Selbstzerstückelung und wer sich selbst zerstört, muss folglich alle anderen sabotieren.

Die Anerkennung von Irrtum hingegen (also Verantwortung zu übernehmen für die Dinge, Menschen, Ereignisse und Situationen, die uns umgeben und betreffen) ist ein höchst kreativer, weiser und liebevoller Vorgang. Und nur er führt zu Wachstum, Lösungsfindung und positiver Veränderung. Nur er führt aus der Ohnmacht hinaus und in die (Eigen-)Macht hinein.

Verlassen wir die Ebene von Schuld und begeben uns in die Ebene der Verantwortung, verlassen wir die Ebene der Auswirkungen, unter denen wir leiden. Betreten wir die Ebene der Ursachen. Erfahre hier mehr...

Ursache und Wirkung



Workshop-News

Mein neuer Workshop „L(i)ebe die Liebe“ am Samstag, den 12. November 2022, 14:30 - 18:00 Uhr in meiner Praxis ist sofort ausgebucht gewesen - vielen Dank für Euer Vertrauen!

Um allen, denen ich leider aufgrund mangelnder Platzkapazität in meiner Praxis absagen musste, die Möglichkeit zu geben, trotzdem teilzunehmen, habe ich einen weiteren Termin in digitaler Variante

angesetzt:



Du kannst Dich noch anmelden, Stand jetzt sind noch zwei Plätze frei.

[zum Workshop](#)

Inhalt (Kurzfassung):

Liebe ist unsere wahre Natur, unser wahrer Seins-Zustand. Doch wir haben gelernt, unsere Liebe abhängig vom außen zu machen: Werden wir zurück geliebt, können wir Liebe schenken, werden wir gelobt und anerkannt, können wir uns selbst lieben. Andernfalls geht das nicht - und damit beginnt unser Leiden, unser Schmerz, unsere Abhängigkeit vom Außen.

Im Workshop geht es darum, wieder zu unserer ursprünglichen Seins-Form - Liebe - zurückzufinden, und zwar unter allen Umständen. Denn hier fühlen wir uns am wohlsten, sind am gesündesten und erfahren auch im Außen Liebe satt.

Lies auch die ausführliche Inhaltsbeschreibung auf meiner Webseite

[zur Webseite](#)



Human Design

Am 17. September fand mein vorerst letzter Workshop zum Human Design statt.

Natürlich kannst Du Dir gerne weiterhin Dein persönliches Human Design erstellen lassen.

Meine Vision ist es, Human Design (in einer Kombination mit Meditation und ggf. Achtsamkeitsübungen und Yoga) in Schulen und Kindergärten zu etablieren.

Wenn Ihr mich darin unterstützen möchtet, bitte meldet Euch bei mir!

Es ist sooooo wichtig, unsere wundervollen Kinder in ihrem So-Sein zu unterstützen, anstatt sie weiterhin ins System zu pressen und so ihre wahren Potenziale und Fähigkeiten zu unterdrücken.

[Näheres erfährst du hier](#)



BewusstSein

Mein großer Lehrer Kurt Tepperwein sagte einst:
„Die Menschheit wird bewusster weiterleben - oder gar nicht“

Wir alle merken: Wir können so nicht weitermachen. Viele geben es (noch) nicht zu, klammern sich aus Angst am Alten fest und tun so, als sei alles in bester Ordnung. Doch auch diese Masken werden fallen, die Transformation macht auch nicht vor jenen Halt...

Wenn Dir meine Posts helfen, durch diese spannende Zeit des Wandels zu gehen, dann empfehl es bitte weiter.

Je schneller unser aller Bewusstsein steigt, umso friedlicher und liebevoller werden wir alle den Wandel durchlaufen.



Alles Liebe für Dich,
alles Liebe in Dir,

Deine Sandra



Sandra Coijanovic

Eisenacher Straße 124
36208 Wildeck

Diese E-Mail wurde an
{ {contact.EMAIL} }
gesendet.

Du hast die E-Mail erhalten, weil Du Dich für den Newsletter angemeldet hast.

[Im Browser öffnen](#) | [Abbestellen](#)

